**ПЛАН**

**деятельности Молодежного центра здоровья**

**КГП на ПХВ «Городская поликлиника №1»**

**на 2021 год**

| **№** | **Сроки исполнения** | **Мероприятия** | **Ответственные**  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1 | 1 раз в квартал | Мониторинг деятельности Молодежного Центра здоровья:-посещаемость-протокола выходов -фотоотчет -Аналитическая справка | Специалисты МЦЗ |
| 2 | 1 раз в квартал | Проводить ежеквартальный анализ работы Молодежного центра здоровья  | Специалисты МЦЗ |
| 3 | март | Проведение фестиваля здоровья «Здоровая семья» | Психолог, медсестра ЗОЖ, соц.работники |
| Межведомственное взаимодействие |
| 4 | В течение года | Проведение совместной работы: по пропаганде здоро вого образа жизни и охраны здоровья молодежи, выявление молодежи с девиантным поведением и оказанием им соответствующей помощи, выявление молодежи с депрессивным поведением и отношением к жизни, профилактика суицида среди детей, подростков и молодежи с Молодежным ресурсным центром и другими организациями (рейдовые мероприятия, акции, круглые столы, семинар-тренинги) |  Психолог |
| Психологическая служба |
| 5 | В течение года | Проведение индивидуальных консультаций (психологическая поддержка, обучение навыкам саморегуляции, коррекция психоэмоционального состояния, формирование позитивного образа жизни — с помощью краткосрочных техник когнитивно-поведенческой психокоррекции) | Психолог,  |
| 6 | ежедневно | Консультации по телефону доверия и в ZOOM по личным обращениям молодежи. | Психолог  |
| 7 | Согласно графика | Проведение информационных мероприятий (лекций, тренингов) по вопросам охраны репродуктивного здоровья, поведенческих факторов риска, профилактике суицидального поведения среди подростков и молодежи. | Психолог,акушерка, врач-гинеколог,психиатр,соц.работники |
| 8 | В течение года | Посещение общежитий учебных заведений с целью проведения тренингов и бесед направленных на укрепление психологического здоровья. | Психолог, социальные работники |
| 9 | 1 раз в полугодие | Проведение анкетирования по выявлению уровня стрессоустойчивости. | Психолог |
| 10 | 1 раз в полугодие |  Провести анкетирование «Твой телефон доверия»  среди  молодежи | Психолог  |
| Репродуктивное здоровье |
| 11 | ежедневно | Проведение индивидуальных консультаций (обучение и рекомендательная информация в области сексуаль ного и репродуктивного здоровья;  половое воспитание, правильного отношения к анатомии своего организма и своему здоровью консультирование по ИПП; формирование будущей благополучной семьи, серьезного отношения к любви; методы контрацепции, осложнение ранних абортов, ведения ЗОЖ. Профилактика сексуальной и психоэмоциональной культуры, социально-правовых знаний в области профилактики ИППП, СПИДа и нежелательной беременности (о методах контрацепции, нежелатель ной беременности) со студентами учебных заведений. | Врач-гинеколог,акушерка, социальные работники |
| 12 | Согласно графика | Проведение информационных мероприятий (лекций, тренингов) по вопросам охраны репродуктивного здоровья, поведенческих факторов риска среди под ростков и молодежи(в учебных заведениях и рабочих коллективах) | Врач-гинеколог,акушерка, социальные работники |
| 13 | 1 раз в полугодие | Проведение анкетирования  по освоению полученной информации в ходе лекций. | Врач-гинеколог,акушерка, соц. работники |
| Юридическая служба |
| 14 | В течение учебного года | Проведение юридических консультаций | Юрист |
| 15 | В течение года (лекции, презентации, круглый стол, беседы) | В целях повышения правовой грамотности, проведение лекций и презентаций в учебных заведениях города Петропавловск по таким вопросам, как: - Гражданское право Казахстана в современном мире. Понятие административного права РК. - Уголовная ответственность несовершеннолетних в РК. - Уголовные правонарушения против личности в РК. Самооборона и ее пределы. - Мошенничество в социальных сетях. - Ювенальная юстиция РК. - Половая неприкосновенность несовершеннолетних. - Бытовое насилие. - Равенство перед законом и судом. - Уголовные правонарушения против семьи и несовершеннолетних. - Права граждан в сфере здравоохранения. - Уголовная ответственность за распространение заведомо ложной информации в РК. - Государственное регулирование в области трудовых отношений РК. - Субъекты гражданских прав в РК. | Юрист |
| Профилактика ЗОЖ |
| 16 | Май, ноябрь | Беседы «Не прокури свое здоровье» приуроченный к Международному и Всемирному дню отказа от курения. | Медсестра ЗОЖ,соц.работники |
| 17 | В течение года | Проведение лекционных занятий со студентами о влиянии табака, по профилактике курения вейпа и кальяна. | Медсестра ЗОЖ, |
| 18 | апрель | Круглый стол «Курение  и последствия для здоровья» | Медсестра ЗОЖ, |
| 19 | ежедневно | Проведение индивидуальных консультаций по вопросам рационального питания. | Медсестра ЗОЖ, |
| 20 | февраль | Акция «Мы за здоровье питание» | Медсестра ЗОЖ, Психолог |
| 21 | Согласно графика | Лекции «Основы питания и режим дня среди молодежи», «Сладкие напитки и их вред.» среди учащихся учебных заведений. | Медсестра ЗОЖ, Психолог |
| 22 | 1 раз в полугодие | Анкетирование «Рациональное питание» среди школьников и студентов учебных заведений города | Медсестра ЗОЖ, Психолог |
| 23 | май | Экологическая акция «Чистый лес» | Медсестра ЗОЖ, соц.работники |
| 24 |  | Социальные опросы среди молодежи на темы: - Охрана репродуктивного здоровья -Рациональное питание -Употребление ПАВ -Физическая активность - Психологическое здоровье - Услуги МЦЗ | Медсестра ЗОЖ, Психолог,соц.работники  |
| 25 | В течение года | Информация в СМИ:«Пропаганда Здорового образа жизни», «Профилактика табакокурения»,«Профилактика стресса и депрессивных состояний», «Профилактика алкоголизма», «Профилактика суицида» | Специалисты МЦЗ |